ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Integral de Bienestar y cuidado para personas mayores/Comunidad de cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Corazón Inmaculado de María

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: N/A

2.1. Fecha de Ejecución:

10	1	2023	al	26	1	2023

2.2. Nombre del encuentro: Medios de Comunicación - Capacitacion de computadores

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Gina Liced Morales Lara

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
*Propiciar la participación activa de las personas mayores en las redes sociales, aplicaciones móviles y demás programas de informática con el fin de que los participantes se sientan integrados en la sociedad a través de las redes.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
*Promover el uso de tecnologías en las personas mayores por medio del uso de computadores y navegación en internet a la vez que se favorecen las habilidades de procesamiento de la información, secuencias y habilidades motoras finas.
*Promover espacios de acercamiento al uso del computador, sus funciones de manera guiada, con acompañamiento en la exploración de programas como Word, Paint y Google.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	10/01/2023 de 9:00 a 10:00 am. Previo a iniciar la actividad se alistan los equipos, se adaptan los espacios con las sillas e implementos necesarios y se invita a las personas mayores a vincularse. Una vez estando en la sala se ubican según intereses de búsqueda y nivel de funcionalidad. Se explica el proceso de encendido de los equipos, las partes y funciones. Para las sesiones del 18 y 26 de enero de 2:30 a 3:40 pm se invita a participar a las personas mayores quienes manifiestan interés por favorecer sus habilidades en el uso del computador, se habilita la sala de computo y cada una de ellas hace uso de su computador y exploración de portatil.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	10/01/2023 Para esta actividad se tiene en cuenta el uso y conocimiento de los computadores, en esta oportunidad se inicia con la lectura de noticias de interés, donde se promueve el uso y manipulación del mouse y las flechas del teclado, algunas personas manifiestan su interés por la escritura en una página de Word con información personal o con trascripción de libros; también se realizan juegos online donde se favorece el uso del teclado y mouse, a la vez que se estimulan las funciones cognitivas. Otro grupo de personas mayores muestran gran gusto por los videos donde muestren lugares de Colombia, indagan sobre pueblos de nacimiento o sitios turísticos. 18-26/01/2023 En estas sesiones se dio continuidad al proceso de manejo de Word, el ingreso al programa, se explica la manera de usar el teclado, las teclas más importantes como es espacio, borrar, enter, cambio de minúsculas a mayúsculas y los números, se muestran algunas funciones del programa de Word, como el cambio del tamaño, forma y color de la letra. Carolina Moreno y Gustavo Silva muestran interés por la lectura de artículos sobre plantas, historia y cultura.
3.3.3. MOMENTO FINAL	10/01/2023 Para el cierre se hace un conversatorio corto sobre lo visto, cada dúo se encarga del cierre de páginas y apagado del sistema; se organiza el espacio. 18-26/01/2023 Se repite brevemente lo aprendido, para que sirven las teclas y funciones de Word y se hacen preguntas sobre las lecturas realizadas.

3.4.RECURSOS	
Materiales	Recursos Humanos
Escritorios	Adultos mayores
Sillas	Talleristas
Computadores de escritorio	Terapeuta ocupacional.
Portátil	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Las personas mayores mantienen su interés por este tipo de actividades tecnológicas, que le permiten el acceso a la información e interacción con el mundo virtual. Un grupo de personas están interesadas en aprender el uso del Word, por lo que asisten a la sala

de computo durante el mes. Otras les interesa la búsqueda de información, reproducción de videos y juegos de atención y memoria. En general mantienen buena disposición por aprender e interactuar con los medios tecnológicos, en la medida de sus capacidades. Se destaca la participación de la persona mayor Rodrigo Yepes y Nelson Castillo incluyéndose en la actividad con temas de su interés y con actividades dirigidas.
En constancia de lo anterior firman las siguientes personas mayores:

Gustavo Silva	
Elvia Navarrete	
Carolina Moreno	
Hna. Anabelly Cadena - Coordinadora	
Gina Morales - Terapeuta Ocupacional	
Emilce Parra - Tallerista	
Karen Carrillo - Tallerista	

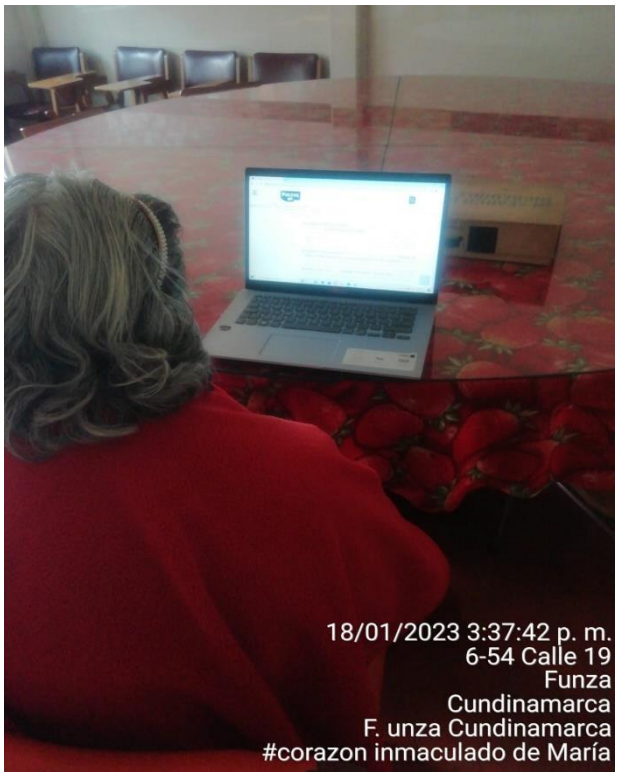
Fecha de evaluación del encuentro: 26/01/2023
Nombre del profesional que evalúa: Gina Liced Morales Lara

REGISTRO FOTOGRÁFICO

MEDIOS DE COMUNICACIÓN.

SESIÓN 10/01/2023

18/01/2023



26/01/2023